

**Verbindliche Anmeldung!**

**Ausgleichsgymnastik für Berufstätige**

**Kurs 06.02.2018 von 16.00 bis 17.00 Uhr**

10 Übungseinheiten, je 60 Minuten

Gebühr: 120,00 €

Kursleitung: Doris Baumgart

**Inhalte**

Übungen zur Dehnung verkraempfter Muskulatur, Gelenke aktivieren, Kraft schenken

*Bitte vollständig ausfüllen!*

Ich nehme am **Kurs** ab Di.  teil.

Name:

Vorname:

Ort:

Strasse:

Tel. privat:

dienstl.:

**Veranstaltungsort**

Balancewerkstatt, Berliner Allee 1a, 16833 Fehrbellin, Tel.: 033932/70622

*Der Platz kann nur bei Zahlungseingang reserviert werden.*

*Bei Nichterreichen der Teilnehmerzahl von 7 kann der Kurs nicht stattfinden.*

*Beachte:*

*Jeder Teilnehmer ist für sein Verhalten und die Erfahrung selbst verantwortlich. Der Kurs stellt keine Therapie oder Diagnose im medizinischen oder naturheilkundlichen Sinne dar.*

*Jegliche Haftung von Seiten des Veranstalters ist ausgeschlossen.*

**Datum, Unterschrift:**



Bitte hier abtrennen und den oberen Abschnitt zurück an: **Doris Baumgart, Berliner Allee 1a, 16833 Fehrbellin**

**Wichtige Info für Sie!**

**Die Anmeldung ist nur mit Bezahlung der Gebühr gültig.**

**Ab 06.02.2018 von 16.00 Uhr bis 17.00 Uhr, 10 Übungseinheiten, je 60min, in Folge jeden Dienstag**

*Bitte bequeme Kleidung, ein Handtuch und dicke Socken mitbringen!*

***Bitte beachten Sie die neue Bankverbindung!***

**Bankverbindung:** Sparkasse Ostprignitz-Ruppin  
Doris Baumgart  
IBAN DE85 1605 0202 1750 0008 53  
Verwendungszweck: Ausgleichsgymnastik